

PROagri

POUR VOUS. AUJOURD'HUI. ET DEMAIN

CAP PERFORMANCE

Développer votre potentiel
avec un accompagnement
personnalisé

COACHING ÉLEVEUR

Les + AVANTAGES

- > **Dépasser** une problématique **professionnelle et/ou personnelle**
- > **Mieux se connaître** et vivre des relations de qualité
- > **Anticiper et gérer** sereinement les **changements**

Parce que vos problématiques sont spécifiques et que votre temps est compté, faites vous accompagner par un coach pour :

- Prendre de la hauteur et mieux vivre votre métier
- Vous fixer des priorités cohérentes avec vous même
- Atteindre vos objectifs et trouver vos propres solutions



Coaching éleveur

Nos solutions de conseil



ANALYSER ET CLARIFIER

- > Ecouter les besoins et la demande
- > Faire émerger l'objectif à atteindre, le rendre concret, réalisable et attractif
- > Définir les modalités de fonctionnement de l'intervention



LIVRABLES

- Remise d'un plan d'actions
- Suivi de celui-ci

EXPLORER LA SITUATION

- > Elargir la compréhension de la situation et de son fonctionnement
- > Identifier et lever les freins, s'appuyer sur ses ressources et ses stratégies gagnantes
- > Prendre conscience d'éléments nouveaux sur la situation ou sur soi



TÉMOIGNAGE

"L'accompagnement coaching m'a apporté une vision extérieure, sans être jugé et avec une vraie écoute. On a travaillé ensemble sur mes priorités. J'avais peur de prendre des décisions, j'avais besoin de me donner des autorisations et de lister tous les choix possibles. On a fait un plan d'actions et j'ai pu capté les opportunités."

ELABORER UN PLAN D'ACTIONS

- > S'ouvrir le champ des possibles et se donner plus de choix
- > Initier des actions nouvelles
- > Elaborer un plan d'actions cohérent avec soi-même et s'assurer de sa réalisation



POUR ALLER PLUS LOIN

- Formations :
- > Communiquer au quotidien
- > Et si on parlait travail ?

Votre interlocuteur

ALSACE

Renseignements

Annabelle RAGOT

Coach experte du monde agricole et de l'accompagnement humain

06 23 59 74 95

annabelle.ragot@alsace.chambagri.fr

